

'웰빙웃음지도사' 과정 안내

♣ 평화를 빕니다!

청주시장애인종합복지관에서는 건강하고 행복한 세상을 꿈꾸며 '웰빙웃음지도사 1급' 자격증 과정을 운영하려 합니다. 공지되는 내용과 같이 추진하오니 관심 있는 많은 분의 참여 바랍니다.

1. 세부 내용

일 시 : 2024년 6월 16일, 23일(2일) 09:00 -18:00

장 소 : 청주시장애인종합복지관 강의실

참가비용 : 30만원(자격증포함 시 5만원 추가)

모집인원 : 선착순 40명

교육문의 : 김종석(010-2960-1085);kimbangbong@hanmail.net

2. 프로그램 내용

웰빙웃음지도사 과정		
	6월 16일(일요일)	6월 23일(일요일)
9:00~10:00	조구성 - 조원소개 및 인사 -박석종/강미숙	웃음레크 몸풀기 -개인기 과제포함 -박석종/강미숙
10:00~11:00	웃음레크 몸풀기- 박석종	웃음강의4 도구웃음-박석종
11:00~12:00	웃음강의 1 7대 웃음운동법-박석종	도구웃음 - 조별실기 -강미숙
12:00~13:00	점심시간	점심시간
13:00~14:00	웃음 몸풀기- 조별 실기 강미숙	웃음 몸풀기 - 웃음은 운동이다. 강미숙
14:00~15:00	웃음강의 2 지도의 기법-박석종	웃음강의 5 스팟게임-박석종
15:00~16:00	웃음강의 3 마음 웃기-박석종	웃음강의 6 웃음레크리에이션-박석종
16:00~17:00	힐링강의 100드림리스트-강미숙	
17:00~18:00	웃음운동 조별실기 - 강미숙	마무리 앤 허그 -박석종/강미숙

3. 강사 소개

① 스마일 닥터 박석종

현) 삼육서울병원 생활의학연구소 웃음치료실 팀장, 레크리에이션 전문 강사
현) 현장실무경력 대한민국 최고(국제웃음치료협회)
암전문 여수요양병원 (2000), 암전문 에덴요양병원 (2001~2006)
삼육서울병원 웃음치료실 종합병원 최초로 개설 (2007~현재까지)
아침마당, 화제집중, 생방송투데이, SBS스페셜 ‘웃음에 관한 특별보고서’ 등 출연
<저서> 「웃음요법」(건강신문사, 2008)

② 뉴스타트 힐링강사 강미숙

현) 삼육서울병원 생활의학연구소 팀장
현) 뉴스타트 힐링캠프 운영, 암환자 식사교육 진행, 웃음지도자 과정 부강사
삼육보건대학 외래 임상강사
삼육간호학원 주임강사
<저서> 「케어복지사를 위한 노인중심케어기술」(교육과학사, 2002년)

4. 신청 방법

청주시장애인종합복지관 홈페이지에 공지된 신청서 양식을 작성하여 메일(김종석)로 제출하시고 참가비를 입금하시면 됩니다.

※ 입금계좌 우리은행 1002 -031- 937321 예금주:강미숙

5. 기타 사항

과정을 이수하시면 ‘웰빙웃음지도사 1급’ 자격증을 취득할 수 있습니다.

과정을 개설하였으나 모집인원이 5인 미만이 되었을 경우 운영이 되지 않을 수도 있음을 양해 바랍니다.

감사합니다!

사랑합니다!

청주시장애인종합복지관장 김종석