

2026년 위기청(소)년(가족돌봄) 전담지원 사업

충청북도 내 아픈가족을 돌보고 있는 청(소)년에게 청년 본인의 욕구 해소 지원금인 자기돌봄비와 밀착 사례관리를 제공하여 자아실현과 사회 진출을 지원하는 『2026년 가족돌봄청(소)년 전담지원사업』의 참여자를 모집합니다.

2026년 2월 23일

(재)충청북도기업진흥원장

1. 사업 개요

□ 사업목적

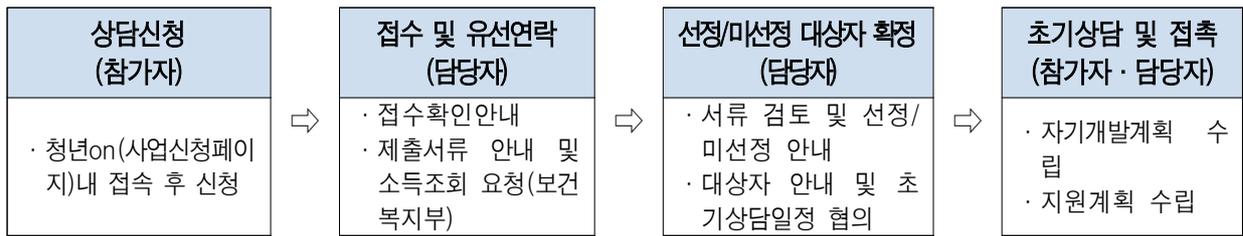
- 가족돌봄청(소)년을 위한 자기돌봄비와 교육·정서·힐링·생활지원 프로그램 지원으로 사회적 고립을 해소하고 청년 부담 완화 및 자립 기회 제공

□ 사업개요

- 사업명 : 2026년 위기청년(가족돌봄) 전담지원사업
- 지원대상 : 가족돌봄 전담 청(소)년 및 해당가족(도내 거주 13-39세)
- 지원내용

프로그램 명	지원내용
아픈 가족을 위한 지원	- 충북 도 자체 및 중앙부처 지원사업 연계
자기돌봄비 (13~34세 중위소득 100% 이하)	- 연 200만원 자기개발 및 개인별 욕구해소 지원금 지급 - 개별상담 및 밀착 사례관리(자기돌봄계획, 프로그램계획 수립)
교육지원	- 간호, 금융, 법률 등 온오프라인 교육
정서지원	- 청년) 심층 대면상담 및 심리검사 지원 - 가족(구성원) 가족 대면 상담 및 정서 회복 지원
힐링지원	- 힐링캠핑) 캠핑 프로그램 운영 - 컬처링) 문화관람(영화, 공연, 전시회 등) 및 밥상모임 - 원데이클래스) 향초, 향수 만들기 등 일일클래스 - 토크콘서트) 가족돌봄 경험 공유 / 토크콘서트
생활지원	- 밀키트 및 생필품 지원(정기·상시 지원 병행) - 주거 환경개선 및 청소지원(에어컨, 매트리스 청소 등)

○ 선정절차



2. 신청대상 및 요건

□ 대상요건

○ 신청대상 : 충청북도에 거주 중인 *가족돌봄청(소)년 (13세~39세)

① 돌봄이 필요한 아픈(또는 거동이 불편한) 가족과 ② 함께 거주하면서 ③ 아픈 가족에 대한 돌봄을 전담하는 ④ 충청북도내 거주 중인 13~39세 청(소)년

- (① 아픈 가족): 신체적 어려움 등으로 돌봄이 필요한 가구원
* 중대수술로 인한 거동불편자, 노인장기요양·장애인 등급자, 정신질환병력 中 1개 이상에 해당
- (② 동거): 아픈 가족과 동일 주소지 거주 (재가돌봄)
- (③ 청년의 돌봄전담): 가족 돌봄을 전담하는 13~39세 청(소)년
- (예외):

- ① (요건2: 동거) 아픈 가족이 요양병원 입원 등으로 비동거*
* ① 아픈 가구원이 현재 입원 중이면서 ② 입원 前까지는 청년과 동거 이력이 있는 경우에 한해 개인정보 등의 통해 소득·재산 확인 → 중위 160% 이하 시 인정
- ② (요건3: 돌봄전담) 다른 장년가구원이 있지만 사실상 청년 독박돌봄인 경우
* 생계를 위해 사실상 집에서 돌봄제공이 불가능한 경우(임시직 건설현장 외근, 해외파견, 교도소 재소 등) 등 소득·재산 확인 → 중위 160% 이하인 경우 인정

○ 제출서류 : 신청서, 동의서, 추가 증빙서류, 주민등록등본

- ① (신청서) 가족돌봄 전담지원 사업 신청서 (자기돌봄비 신청 포함)
 ② (동의서) 개인정보 수집·이용·제공 (청년 외 아픈 가족의 동의도 포함)
 ③ (추가 증빙서류) 가족돌봄청년 요건 충족 확인
 - (아픈 가족) 아래 요건들 중 1개 충족 시 증빙 완료

요건	증빙서류(4개월 이내)
1년 내 중대수술 및 거동불편 소견서	해당 병원에서 발급
노인장기요양등급자, 중증장애인	장기요양인정서(치매 포함), 장애인 증명서
정신질환자	의사 진단서 및 소견서 필요 (가족의 정신질환 의심신고시 직접 방문 필요)
6개월 이상 치료를 요하는 중증질환자 및 희귀난치성 질환자	의사의 진단서·소견서 (보건복지부장관이 고시한 중증질환 상병 해당자)

※ 그 외 돌봄필요 가족이 진단서나 소견서상 독립적 신체활동 및 일상생활 유지의 어려움이 명시되어 있지 않아도, 전담인 증빙서류로 인정가능

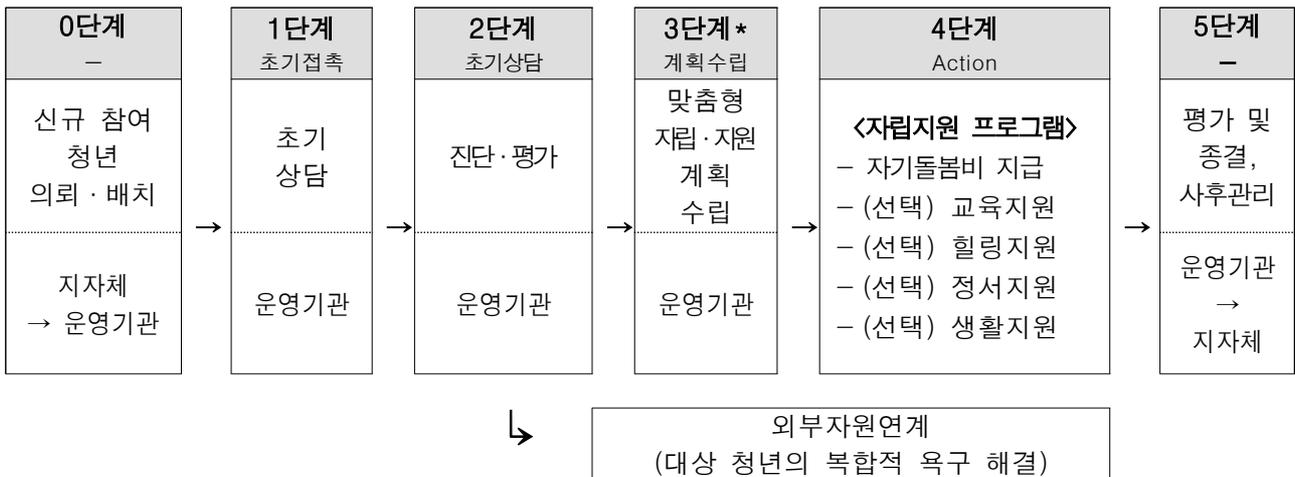
- ④ (주민등록등본) 아픈 가족과 동일 주소지 거주
 ⑤ (신청 권한 위임장: 대리인 신청 시)
 ⑥ (대리인·신청인 신분증 등 인적사항 확인가능 서류: 대리인 신청 시)

3. 지원 프로그램

□ [자기돌봄비] 지원

- 지원대상 : 가족돌봄청(소)년 참여자 중 13세~34세 중위소득 100% 이하인 자
- 지원내용
 - 개별상담 및 밀착 사례관리(자기돌봄계획서, 프로그램참여계획서 수립)
 - 자기돌봄비용 1인 연 200만원 지급(초기과정 3단계 수료 후 우리카드 포인트 일시 지급)
- 지원단계 :
 - 1단계 초기접촉: 참여 유도 및 접수 안내
 - 2단계 초기상담: 욕구파악(청년당사자, 아픈가족, 가구전체 대상별 현황 및 복지욕구 파악)및 라포형성
 - 3단계 계획 수립: 완전한 개인별 맞춤형 자립 및 지원계획 수립
 - 4단계 실행 및 점검 : 교육 훈련 및 단기 프로그램 참여
 - 5단계 평가 및 종결 : 사례관리 계획에 따른 성취율 평가 및 지속 모니터링

▼ 진행 프로세스



- 지원방법 : 우리카드 선결제 포인트 지급 및 사용
- 지원범위

해당	<ul style="list-style-type: none"> * 청년 본인의 학업·취업, 진로탐색, 자기개발 등 청년 당사자에 대한 비용 지원 - 예시) 학원비, 자기개발용 도서구매, 노트북, 문화여가생활, 본인 의료비용 등
비해당	<ul style="list-style-type: none"> * 사용제한 업종에 해당하는 경우(유흥, 사행, 위생, 레저, 기타업종) * 부양가족, 가구 생계 등의 지원 주체가 청년 당사자가 아닌 비용 - 예시) 부양가족 의료비용 등

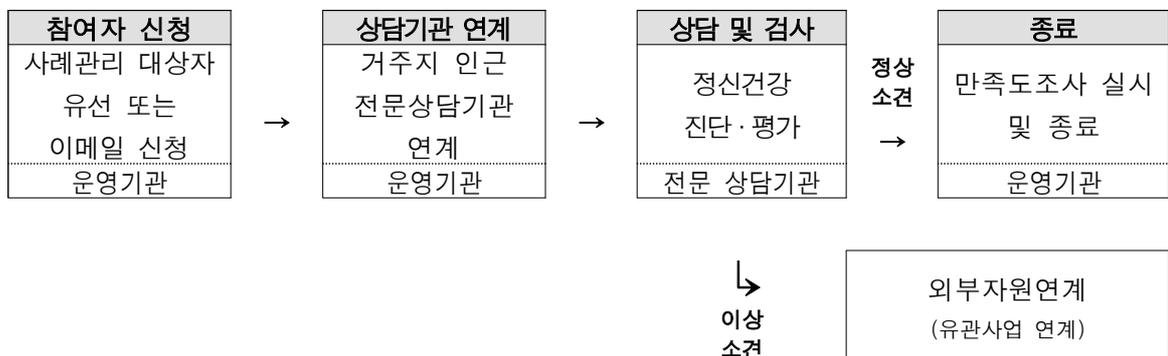
□ 교육 지원

- 지원기간 : ' 26. 2. ~ ' 26. 12.
- 지원내용 : 가족돌봄청년의 미래에 대한 자립 준비에 필요한 진로(직업), 금융(경제), 법률, 간호 총 4개분야 온·오프라인 교육지원
 - 온라인: 줌(Zoom) 활용 비대면 교육 및 교육 사이트 이용
 - 오프라인: 자기개발 및 네트워킹 교류회
- 지원대상 : 도내 거주 위기청년[가족돌봄청(소)년] 80명

구 분		주 제
온라인	진로 · 직업	진로 탐색 & 검사 & 체험 - 마음 살피기(흥미·적성) / 진로 정보 및 진로탐색 검사
	금융 · 경제	금융 상식 & 범죄 예방·대응법 - 금융·경제 기본 지식 이해 및 활용
	법률	생활 법률 - 근로·고용 관련 법률 지식 습득 및 청년지원정책 및 생활 법률
	간호	간호 기술 - 응급 처치 및 기본 간호기술(약물관리, 영양관리 등)
오프라인	네트워킹	소통 네트워킹 - 참여자 간 소통 공감 교류 및 경험 공유

□ 정서 지원

- 지원기간 : ' 26. 2. ~ ' 26. 12.
- 지원내용
 - 전문 상담사 연계 후 청년 및 가족 심층상담 진행 및 심리검사 실시
 - 이상 소견 발생 시, 청년 마음건강 지원사업 등 외부 자원 연계
- 지원규모 : 청년 상담 160회 *1인당 최대 10회까지 가능 / 가구원 상담 20회
- 지원절차 :



□ 힐링 지원

○ 지원기간 : ' 26. 2. ~ ' 26. 12.

○ 지원내용

- (청년) 문화·건강·독서 등 취미를 공유하고 청년 간 공감대 형성 및 네트워크 형성을 위한 자조모임 지원
- (토크콘서트) 가족돌봄 경험을 주제로 한 공감 중심 토크콘서트를 통해 가족돌봄청(소)년의 삶과 현실을 공유하고, 회복과 성장을 응원하는 소통의 장 마련.

○ 프로그램 내용

구 분	예 시	목표 (인원)
청년 힐링	- 힐링캠프(1박2일 캠프, 나들이)	4회 (총 40명)
	- 컬처링(문화관람 및 밥상 공동체모임)	5회 (총 50명)
	- 원데이클래스(가족, 도예, 베이킹 등)	8회 (총 50명)
토크콘서트	-가족돌봄 토크콘서트	1회

*지원자 의견수렴에 따라 분야 변동가능

□ 생활 지원

○ 지원기간 : ' 26. 2. ~ ' 26. 12.

○ 지원규모 :

- 밀키트 지원 20가구(가구당 월 4식분량)
- 생필품 지원 20가구(일반-분기별 4회 /특별-반기별 2회)
- 청소지원(예산 소진 시까지 별도 신청)

○ 지원내용

- 밀키트 지원 : 신선식품 기반 밀키트 월 4식(주 1식) × 8개월 정기 지원
- 생필품 지원 :
 - **일반)** 분기별 생활용품 패키지 제공(화장실·주방·거실 등 품목 구성)
 - **특별)** 동하절기 가정용 가전 제공(선풍기, 전기장판 등)
- 청소 지원 : 가구별 신청을 받아 에어컨·침구·화장실 등 선택형 맞춤 청소 진행 (예산 소진 시까지 선착순 지원)

4. 신청기간 및 방법

- 온라인 신청: 청년은 사이트 내 신청(<http://www.mohw2030.co.kr/panel.asp>)
- 오프라인 신청: 오프라인 신청서 작성 후 방문 또는 이메일 제출
 - 이메일 주소 : cbyouth0@naver.com
 - 방문처 : 충북 청주시 상당구 사북로 164 우민타워 5층
- 기타 자세한 사항은 가족돌봄팀(☎043-270-0291~5) 문의