

2026년 위기청년(고립·은둔) 전담지원 사업

충청북도 내 고립·은둔청년에게 맞춤형 일상회복 프로그램과 밀착 사례관리를 제공하여 자아실현과 사회 진출을 지원하는 『2026년 고립·은둔청년 전담지원 사업』의 참여자를 모집합니다.

2026년 2월 23일

(재)충청북도기업진흥원장

1. 사업 개요

□ 사업목적

- 고립·은둔청년을 위한 맞춤형 일상회복 프로그램과 밀착 사례관리를 제공하여 사회적 고립을 해소하고 청년 부담 완화 및 자립 기회 제공

□ 사업개요

- 사업명 : 2026년 위기청년(고립·은둔) 전담지원 사업
- 지원대상 : 도내 거주 고립·은둔청년 (만19세~39세 이하)
- 지원내용 :

	분야	세부프로그램
청년지원	사례관리	· 사례관리 연계서비스 및 맞춤형 일상회복 프로그램 설계
	심리	· 마음잇기 심리상담
		· 마음이음 집단상담
	정서	· 똑똑! 마음배달부
	교육	· 스피치 온(ON)
	힐링	· 자기이해 캠프
	자조모임	· 모락모락 밥친구
	일 경험	· 미래제작소
가상회사	· 미래소프트	
청년지원 (연계)	문화	· 문화로 치유 지원 <마음치유, 봄처럼>
	진로	· 한국고용정보원 찾아가는 상담
가족지원	심리	· 관계잇기 가족상담
	교육·자조모임	· 온(ON)가족 온(溫)기 담아
공통지원		· 청년 공감 토크콘서트

○ 지원 프로세스

구분	내용	역할	
		센터	당사자
신청·발굴	▶ 사업안내 및 홍보	-	-
	▶ 유관기관 발굴·의뢰체계 구축	접수	-
	▶ 온·오프라인 신청 플랫폼 운영 * 자기진단 기능 포함	신청상담 방문상담	자가진단 응답 및 결과 제출
	▶ 온라인 상담창구 운영		
▼			
초기 상담	▶ 본인여부 확인 ▶ 고립·은둔 척도 링크 발송 및 결과 확인 * 필요시 조기정신증 진단척도 등 포함 ▶ 고립·은둔 원인, 욕구 등 파악	초기상담 결과 작성	상담신청 (개인정보동의)
▼			
참여자 선정	▶ 참여자 구분 및 유형화, 선정 - (비해당) 유관기관 등 안내 * 청년센터, 정신건강복지센터 등 - (저위험) 고용부 사업 등 연계 * 청년도전지원사업, 성장프로젝트 등 - (참여) 초기상담 연결	① 사례회의 및 ② 참여자 확정 통보	사업 참여 등의
▼			
맞춤형 사례 관리	▶ 개인별 탈고립계획(ISP) 수립 ▶ (직접) 프로그램, 서비스 제공 ▶ (연계) 일경험 등 서비스 연계	사례관리 계획 및 점검 등	사업참여 서약서 등
▼			
종결 및 사후관리	▶ 사례종결 ▶ 사후관리 ▶ 자조모임 운영 및 모니터링	종결평가 사후관리 계획 등	개인정보 이용수집, 사후관리 동의서

2. 신청대상 및 요건

□ 대상요건

○ 신청대상 : 도내 거주 고립·은둔청년(만19세~39세 이하) ※공고일 기준

- ①[고립청년] 정서적 또는 물리적 고립상태(6개월 이상 유지)의 청년
 ②[은둔청년] 외출이 거의 없으며, 본인의 방 또는 집안에서만 생활(6개월 이상유지) 하고, 경제활동(지난 1주일간)과 구직활동 및 학업(1개월 이내)을 전혀 하지 않은 청년

- (고립청년): ①사회활동이 현저히 줄(외부외출 △), ②도움을 요청할 인적 지지체계 부재
 - (은둔청년): ①사회활동이 사실상 없음(외부외출 ×), ②인적 지지체계 부재 수준을 넘어 방 또는 집 등에서 나오지 않는 청년

구분	경제활동	사회관계	외부외출
고위험군	X (미고려)	△ (사회관계자본 부족)	△ (외출 낮음)
고립	X (미고려)	X (사회관계자본 부족·결핍)	△ (외출 낮거나 없음)
은둔	X (미고려)	X (사회관계자본 결핍)	X (외출없음)



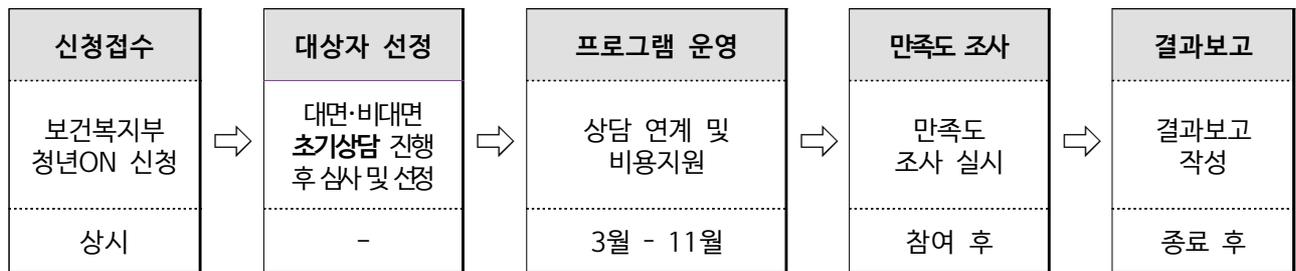
○ 선정절차

프로그램 홍보 · 모니터링단 운영 · 지역협력망 구축 · 유관기관과 협력 · SNS 활용 홍보 '26. 1월~	□	발굴 및 신청 온·오프라인 발굴 및 신청을 통한 대상자 선정 '26. 1월~	□	대상자 선정 및 유형분류 (선정) 고립·은둔 수준 진단 (분류) 사례회의를 통한 유형 분류 및 전담 관리사 배정 '26. 1월~
사후관리 지속 모니터링 및 정부 지원제도 연계 추진 '26. 12월 이후	□	맞춤형 지원 고립·은둔 위험도에 맞는 단계별 프로그램 '26. 1~12월	□	사례관리 · 대상자 모니터링 · 지원기관 및 전문가 참여 · 유형별 맞춤형 경로 설계 '26. 1~12월

3. 지원 프로그램

□ 마음잇기 심리상담

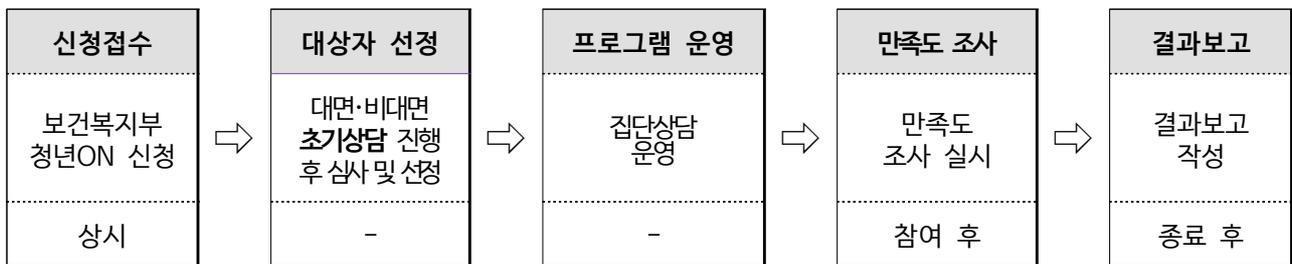
- 추진목적 : 심리·정서 안정, 자기이해 증진, 사회적 기능 회복을 위한 상담지원
- 지원기간 : 2026. 2. ~ 12.
- 지원대상 : 도내 거주 고립·은둔청년 40명 내외 / 상담 400회
- 추진절차



- 선정방법 : 청년ON 고립·은둔 자가진단 척도 결과 고립·은둔 청년 대상자

□ 마음이음 집단상담

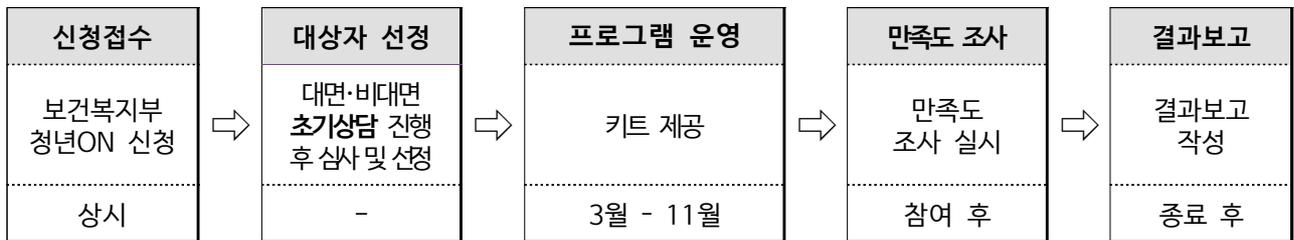
- 추진목적 : 집단 상호과정 속에서 대인관계 기술 습득 및 의사소통 역량 강화
- 지원기간 : 2026. 2. ~ 12.
- 지원대상 : 도내 거주 고립·은둔청년 15명 내외
- 추진절차



- 선정방법 : 청년ON 고립·은둔 자가진단 척도 결과 고립·은둔청년 대상자 중 사례관리자 검토 및 면담을 통해 적합성 확인, 정원 초과 시 사례관리자 추천 대상자 우선 선발

□ 똑똑! 마음배달부

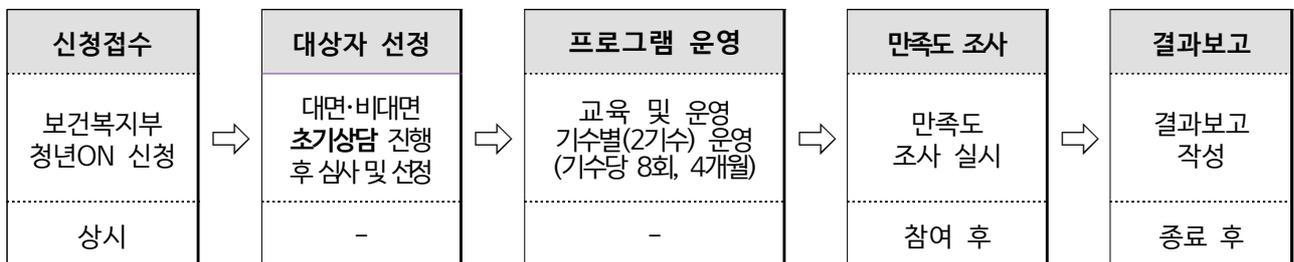
- 추진목적 : 찾아가는 안부 키트 제공을 통해 대면 만남을 증진하고 청년의 실제 생활환경, 가족과의 관계 및 태도, 위기 징후 등 파악
- 지원기간 : 2026. 2. ~ 12.
- 지원대상 : 도내 거주 고립·은둔청년 300명 내외
- 추진절차



- 선정방법 : 청년ON 고립·은둔 자가진단 척도 결과 고립·은둔청년 대상자

□ 스피치 온(ON)

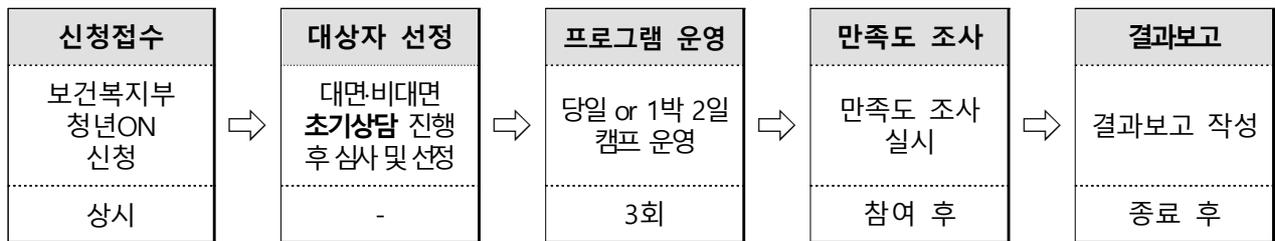
- 추진목적 : 실제 생활 속 관계·대화 반영한 역할극·상황 실습을 통해 감정 인식 훈련, 표현예술 치유, 협동 활동 등 정서 회복 요소 강화
- 지원기간 : 2026. 2. ~ 12.
- 지원대상 : 도내 거주 고립·은둔청년 10명 내외
- 추진절차



- 선정방법 : 청년ON 고립·은둔 자가진단 척도 결과 고립·은둔청년 대상자 3월~12월 모집공고 및 링크 발송을 통해 선착순 참여자 모집

□ 자기이해캠프

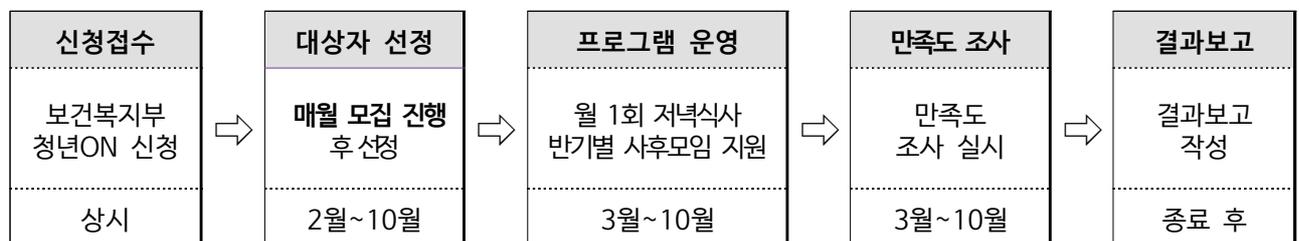
- 추진목적 : 집단 활동을 기반으로 하여 사회기술 향상, 자연·문화 기반 체험활동을 통한 정서 안정 및 자기이해 증진
- 지원기간 : 2026. 2. ~ 12.
- 지원대상 : 도내 거주 고립·은둔청년 및 가족 60명 내외
- 추진절차



- 선정방법 : 청년ON 고립·은둔 자가진단 척도 결과 고립·은둔청년 대상자 모집공고 및 신청 링크 발송

□ 모락모락 밥친구

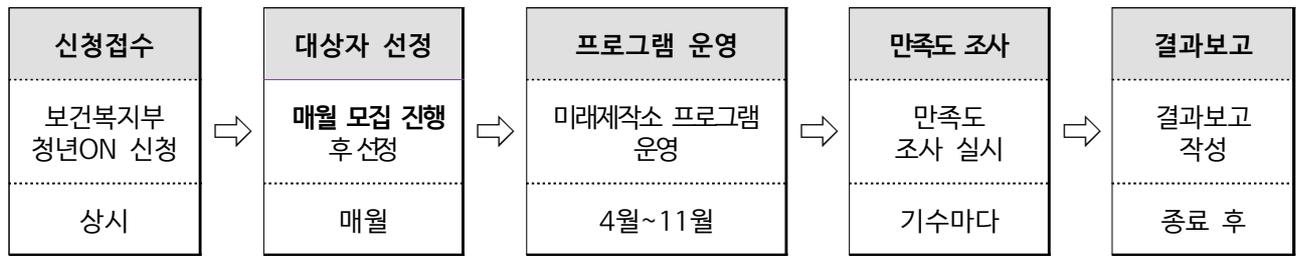
- 추진목적 : 음식과 식사를 매개로 자연스럽게 편안한 교류를 시작 하며 대인관계 형성 및 안정감과 소속감을 형성
- 지원기간 : 2026. 2. ~ 12.
- 지원대상 : 도내 거주 고립·은둔청년 100명 내외
- 추진절차



- 선정방법 : 청년ON 고립·은둔 자가진단 척도 결과 고립·은둔청년 대상자 모집공고 및 신청 링크 발송

□ 미래제작소

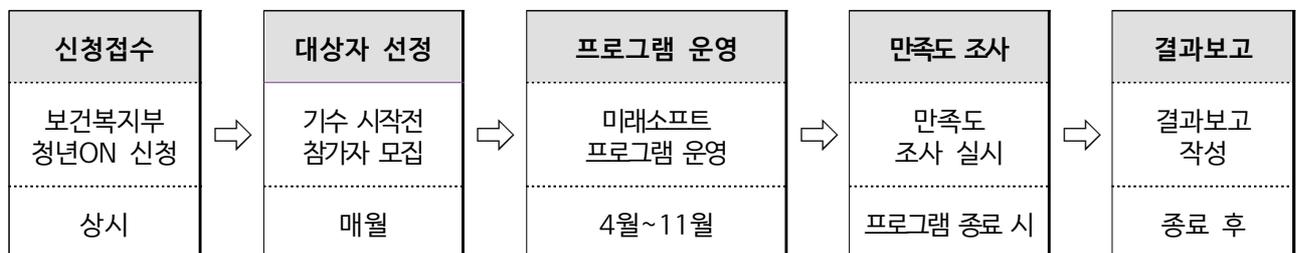
- 추진목적 : 원두 분쇄, 포장 등의 실제 직무 경험을 제공하여 사회적 관계 부담을 완화하고 자기효능감 증진
- 지원기간 : 2026. 2. ~ 12.
- 지원대상 : 도내 거주 고립·은둔청년 20명 내외
- 추진절차



- 선정방법 : 청년ON 고립·은둔 자가진단 척도 결과 고립·은둔청년 대상자 모집공고 및 신청 링크 발송

□ 미래소프트

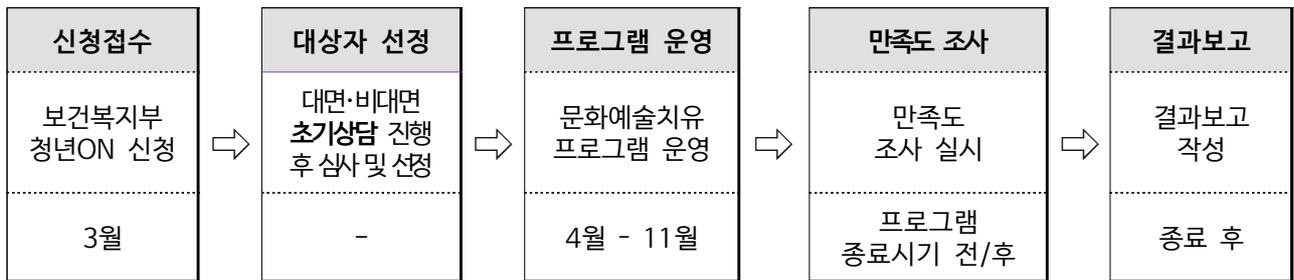
- 추진목적 : 청년들의 자기개발 및 자율적 직무교육 시간 활용을 통한 효과적인 고립·은둔 상황 극복
- 지원기간 : 2026. 2. ~ 12.
- 지원대상 : 도내 거주 고립·은둔청년 12명 내외
- 추진절차



- 선정방법 : 청년ON 고립·은둔 자가진단 척도 결과 고립·은둔청년 대상자 모집공고 및 신청 링크 발송

□ 문화로 치유 지원 <마음치유. 봄처럼>

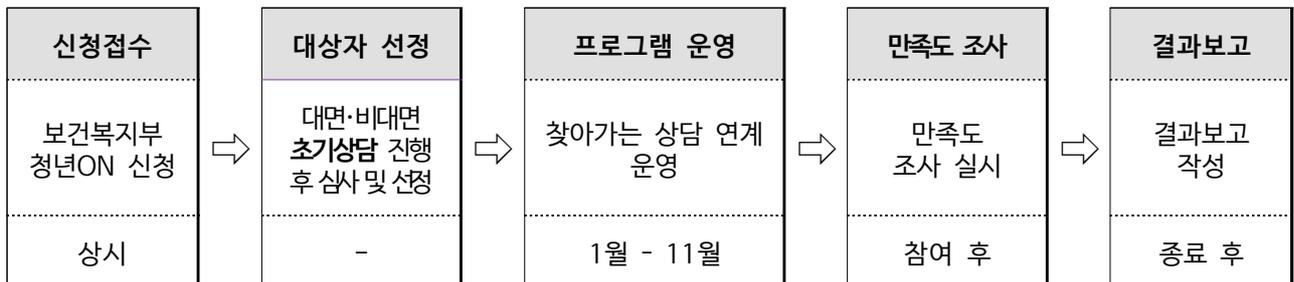
- 추진목적 : 고립·은둔 청년 대상 지원이 필요한 청년미래센터 대상 예술치료사 중심의 문화예술치유 프로그램 지원
- 지원기간 : 2026. 4. ~ 11.
- 지원대상 : 도내 거주 고립·은둔청년 10명 내외
- 추진절차



- 선정방법 : 청년ON 고립·은둔 자가진단 척도 결과 고립·은둔청년 대상자 모집공고 및 신청 링크 발송

□ 한국고용정보원 찾아가는 상담

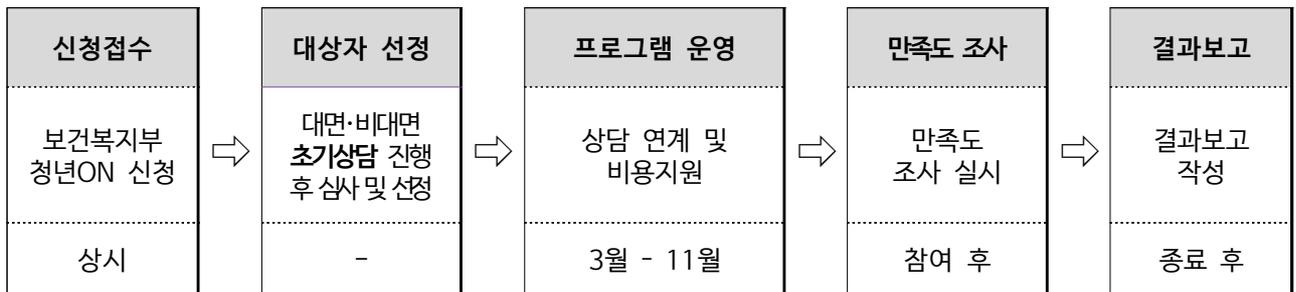
- 추진목적 : 고용정보원 찾아가는 상담 프로그램과 연계하여 매일 고립·은둔 청년 대상 1:1 진로상담 진행
- 지원기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 지원대상 : 도내 거주 고립·은둔청년 80명 내외
- 추진절차



- 선정방법 : 고립·은둔 자가진단 결과 적합 여부 확인 및 대면·비대면 초기상담 진행 후 심사 및 선정

□ 관계잇기 가족상담

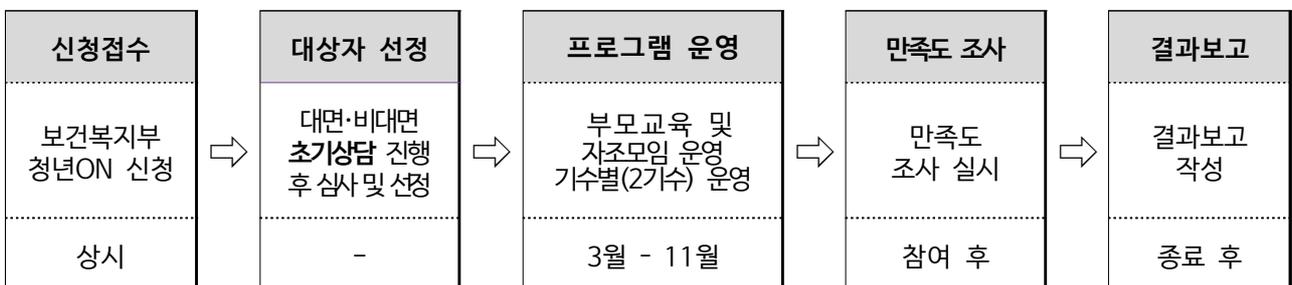
- 추진목적 : 가족의 정서적 부담 완화, 가족관계 개선, 의사소통 역량 향상을 위한 상담지원 체계 운영
- 지원기간 : 2026. 2. ~ 12.
- 지원대상 : 도내 거주 고립·은둔청년 15명 내외 / 상담 150회
- 추진절차



- 선정방법 : 청년ON 고립은둔 자가진단 척도 결과 고립은둔 청년의 가족 및 보호자 모집공고 및 신청 링크 발송

□ 온(온)가족 온(溫)기 님아

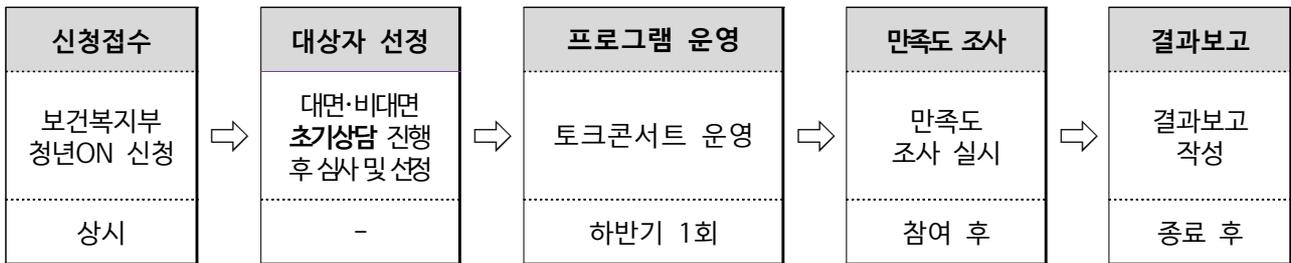
- 추진목적 : 고립·은둔 청년의 이해와 회복을 위한 부모교육, 자조모임을 운영하여 부모 간 협력 체계 구축 및 공감적 공동체 경험 제공
- 지원기간 : 2026. 2. ~ 12.
- 지원대상 : 도내 거주 고립·은둔청년 10명 내외
- 추진절차



- 선정방법 : 청년ON 고립은둔 자가진단 척도 결과 고립은둔 청년의 가족 및 보호자 모집공고 및 신청 링크 발송

□ 청년 공감 토크콘서트

- 추진목적 : 고립·은둔 경험을 주제로 한 실제 삶의 이야기를 나누는 자리를 마련하고 회복을 ‘극복’ 이나 ‘성과’ 가 아닌 ‘과정’ 으로 인식할 수 있도록 돕는 공감 중심 토크 진행
- 지원기간 : 2026. 2. ~ 12.
- 지원대상 : 도내 거주 고립·은둔청년 30명 내외
- 추진절차



- 선정방법 : 청년ON 고립·은둔 자가진단 척도 결과 고립·은둔청년 대상자 모집공고 및 신청 링크 발송

4. 신청기간 및 방법

- 온라인 신청: 청년은 사이트 내 신청(<http://www.mohw2030.co.kr/panel.asp>)
- 오프라인 신청: 오프라인 신청서 작성 후 방문 또는 이메일 제출
 - 이메일 주소 : cba0284@naver.com
 - 방문처 : 충북 청주시 상당구 사북로 164 우민타워 5층
- 기타 자세한 사항은 고립은둔팀(☎043-270-0281~8) 문의